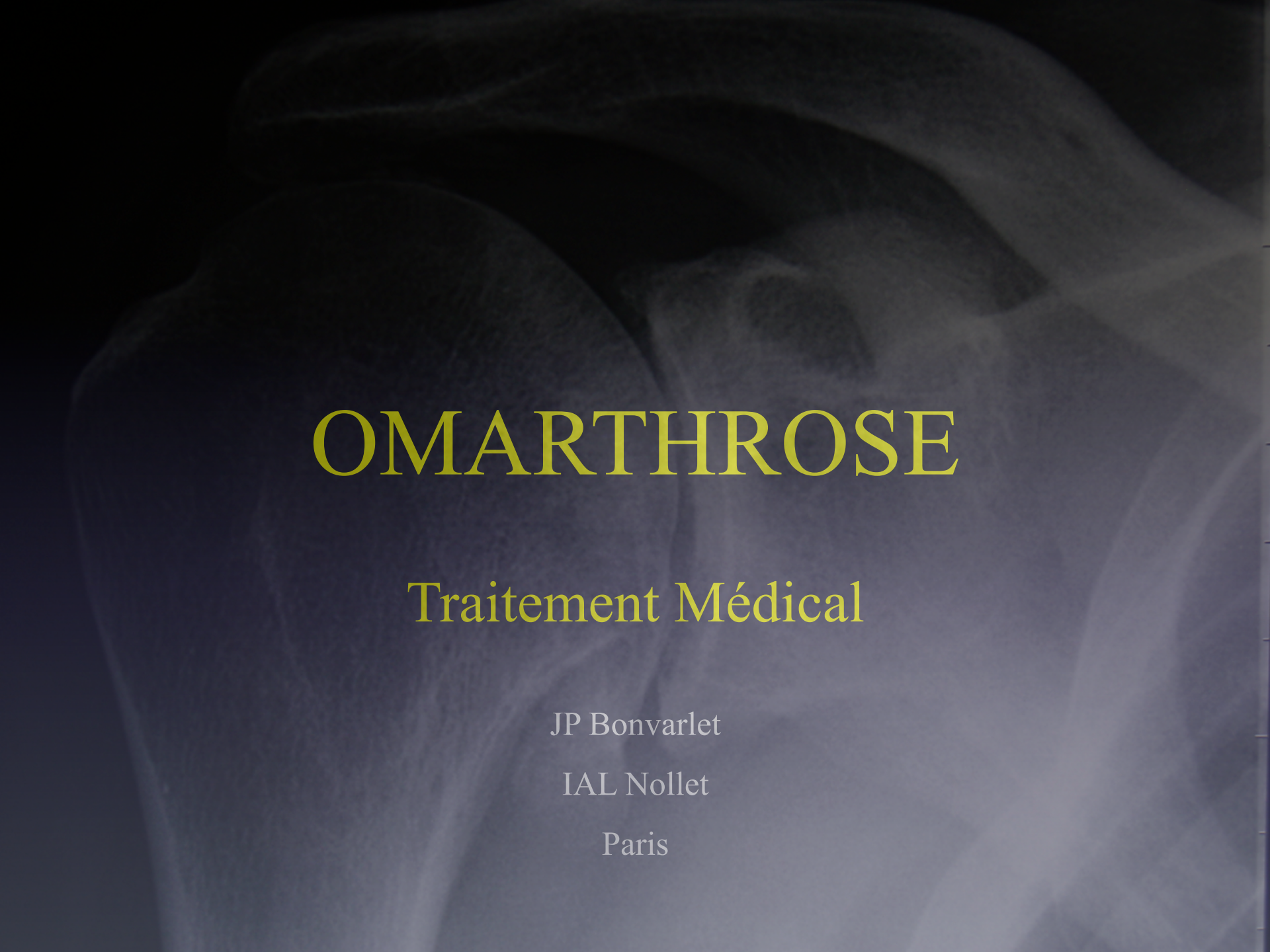




OMARTHROSE

Traitement Médical

JP Bonvarlet

IAL Nollet

Paris

Omarthrose

Formes secondaires: Arthrose like, origine métaboliques

Traitements Etiologiques ? Omarthrose

- CCA aucun

Molloy ES et al. Hydroxyapatite deposition disease of the joint. Cur Rheum Rep. 2003 Jun;5(3):215-21

- Ochronose (acide homogentisique): essai Nitisone, rare aux épaules

Kotela A et al. Ochronosis as a cause of multiple joint osteoarthritis in one patient. Przegl Lek. 2010;67():427-31

- Hémochromatose, peu d'effet des saignées sur les arthropathies

LES AUTRES ETIOLOGIES ONT DEJA ETE EVOQUEES

Indications

- Si les douleurs sont peu invalidantes quelque soit l'état radiologique
- Le traitement médical ne semble pas ralentir l'évolution de la maladie, mais améliore sa tolérance.
- Chillemi C et al: Shoulder osteoarthritis. Arthritis 2013;on line

Hygiène de vie

- Restriction pondérale car on sait qu'il existe un lien entre arthrose et hyperpondérose même au niveau des articulations non portantes.
- Éviter ou limiter les ports de charges lourdes.
- Éviter les travaux pénibles et répétitifs.
- Réorienter les activités sportives: tennis , golf ...

Kim DH et al. Shoulder injuries in golf. Am J Sports Med 2004;32(5):1324-30

Thérapeutiques Antalgiques

Paracétamol simple
Ou combiné avec codéine ou Tramadol

Posologie adaptée à la douleur
à la tolérance et aux antécédents du patient

Acupuncture : +

- Lathia AT. Efficacy of acupuncture as a treatment for chronic shoulder pain
J Altern Compl Med.2009Jun;15(6):613-8
- Green S et al. Acupuncture for shoulder pain. Coch Database Syst Rev.2005 Apr 18
Petit effet de durée moyenne classique ou auriculo, pas d'effet secondaire



Thérapeutiques Antalgiques

- ODC peuvent être un traitement d'appoint

Peu d'études et travaux en ouvert donc de faible valeur

- Laser : +/-

Bingöl U et al. Low power laser treatment for shoulder pain. Photomed Laser Surg 2005 Oct;23(5):459-64

Anti inflammatoires

- Patch Diclofenac

Banning M. Topical Diclofenac: clinical effectiveness and current uses in osteoarthritis .Exp Opin Pharmacother 2008 Nov;9(16):2921-9

- Per os respecter les contre indications et les susceptibilités des patients, éviter les traitements au long cours, adapter à l'intensité des douleurs

Yelland MJ et al; Celecoxib compared with sustained-release paracetamol for osteoarthritis : a series of -1 trials. Rheumatology 2007Jan;46(1):135-40

Zhang W et al. Does Paracetamol reduce pain of osteoarthritis? ; a meta analysis of randomised controlled trials. Ann of the Rheum diseases.2004;63(8):901-7

Pincus T et al. Patient preference for PACES, 2 randomised, double blind, placebo controlled, crossover clinical trials in patients with kne and hip osteoarthritis. Annals of the rheumatic diseases.2004;63(8)931-9

INFILTRATIONS

Quels produits ?

- Suspension de corticoïdes avec ou sans Anesthésiques locaux
 - Visco supplémentation
- Tallia AF et al. Diagnostic and therapeutic injection of the shoulder region Am Fam Physician. 2003 Mar 15;67(6):1271-8



IA corticoïdes

- Dirigées ou non ?
 - intérêt: être sûr d'être dedans autrement pas de +

Bloom JE et al. Image-guided versus blind glucocorticoid injection for shoulder pain.

Cochrane database Syst Rev ,2012 Aug 15; 8

- Efficacité

Buchbinder R et al. Corticosteroid injections for shoulder pain. Cochrane Database Syst Rev.

2003;(1). Effet + mais durée...

Viscosupplémentation

Dans les formes débutantes, centrées

- **Abate M et al.** Viscosupplementation with intr-articular hyaluronic acid for treatment of osteoarthritis in elderly. Curr Pharm Des.2010;16(6):631-40. Effet positif mais pas de groupe témoin
- **Silverstein E et al.** The use of intra articular hylan GF 20 in the treatment of symptomatic osteoarthritis of the shoulder. Am J Sports Med. 2007 Jun;35(6):979-85. 30 cas mieux net à 6 mois, réduction des ant et AINS
- **Leardini et al.** Intra-articular injections of hyaluronic acid in treatment of painful shoulder.Clin Ther 1988;10(5):521-6. Effet positif
- **Kwon YW et al.** Sodium Hyaluronate for the treatment of chronic shoulder pain associated with glenohumeral osteoarthritis: a multicenter, randomized,double blind,placebo-controlled trial. J Shoulder Elb Surg 2013 May;22(5):584-94. 150 AH vs 150 Placebo; avantage AH
- **Id travaux de Blaine T, Colen S, Gigante A, Merolla G, Brander VA, Noël E, Weil J etc...**
 - **MAIS: Heyworth BE et al: J Hand Surg (Am) 2008. pas de diff avec Placebo**

Que conclure: Effet positif mais pas extraordinaire

Doit être utilisée car pas ou peu d'effet secondaire et épargne les Antalgiques et les AINS.

Toxine Botulique

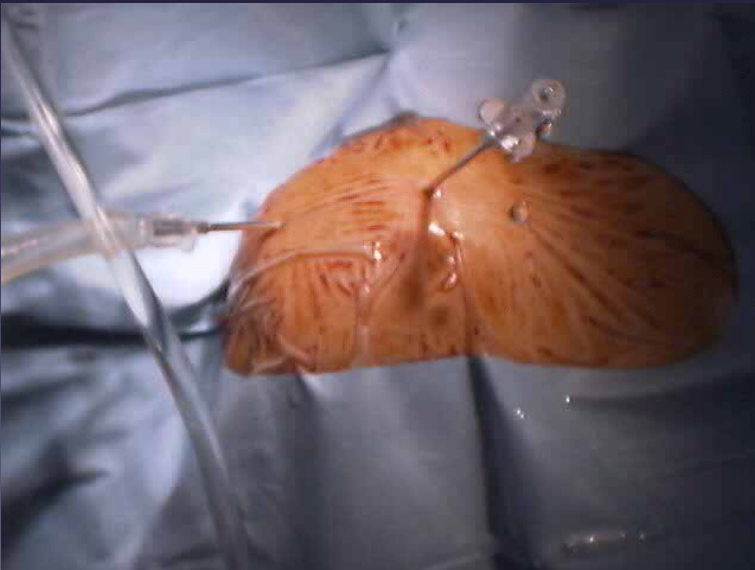
- Effet + mais peu de cas , durée efficacité 3 à 12 mois
- Mahowald ML et al. Long term effects of intra-articular botilium toxin A for refractory joint pain. Neurotox Res 2006 Apr;9(2-3):179-88

Lavage Articulaire

Indications:

hydarthrose récidivante et résistante aux IA

Epaule sénile hémorragique



Lavage et Omarthrose



- Efficacité à 6 mois: 50 à 60 % des patients
- Facteurs prédictifs : non déterminés
 - Épanchement ?
 - Chondrocalcinose ?
 - Arthrose modérée ?
- Cependant l'action du lavage est *limitée dans le temps*

*Lavage = traitement de la crise c'est à dire de la poussée
congestive*

Et non un traitement de fond de l'arthrose

Conclusion

